



## Dr. Jameela Jassim Mukhaimer

Women's Health Nurse-Practitioner



### Professional Qualifications:

- 25 years of experiences in Midwifery & Women's Health.
- 10 years of experiences in higher education teaching nursing & midwifery at King Saud University-National Guard-Riyadh, University of Bahrain and Royal University for Women.
- PhD in Nursing and Women's Health from University of Michigan –USA.
- Master as Nurse Practitioner in Primary Health Care from George Mason University –USA.
- President of Bahrain Nursing Society.
- President of Bahrain Osteoporosis Society.

### Specialized in:

- Premarital Health education.
- Normal Pregnancy care and follow up.
- Pregnancy yoga and exercises.
- postdelivery examination and care.
- Annual well women health examination.
- Health education for premenopausal women.
- Professional development teaching for health care providers.
- Conducting women's health and newborn research.
- Community awareness in regard to women's health in schools, Universities and NGOs.



## الدكتورة/ جميلة جاسم على مخيمر

ممارسة متخصصة في صحة المرأة



### الخبرة العلمية والعملية:

- ٢٥ سنة ممارسة في القبالة وصحة المرأة (المستشفى العسكري ومركز هيلث ميد الطبي)
- ١٠ خبرة في التعليم الجامعي للتمريض والقبالة وصحة المرأة في جامعة الملك سعود-الحرس الوطني بالرياض وجامعة البحرين والجامعة الملكية للبنات.
- دكتورة في التمريض وصحة المرأة من جامعة متشيغان - الولايات المتحدة الأمريكية.
- ماجستير صحة أولية من جامعة جورج ميسون -الولايات المتحدة الأمريكية.
- رئيس جمعية التمريض البحرينية.
- رئيس جمعية هشاشة العظام البحرينية.

### متخصصة في:

- الرعاية الصحية للمرأة في سن المراهقة والشباب.
- الرعاية الصحية والتثقيف للحمل الطبيعي.
- اليوغا والتمارين الصحية للحوامل وما بعد الولادة.
- الولادة الطبيعية.
- الفحص الدوري للمرأة.
- التثقيف الصحي للمرأة ما قبل الزواج.
- الرعاية والتثقيف الصحي للمرأة في سن الأمل.
- التعليم والتدريس للمهن الصحية.
- عمل ومشاركة في البحوث الصحية في صحة المرأة والطفل.
- نشر التوعية بصحة المرأة في المجتمع مثل المدارس والجامعات والجمعيات الأهلية.